

仲間増やし月間でボウリングを誘おう！

2026年5月13日 第547号

★ボウリングで仲間に声掛けしよう★

本部では2026年度において、分会活動の活性化、活動量を増やす取り組みを討議、検討してきました。春・秋の拡大運動では、後継者世代の仲間の活躍は欠かすことができず、仲間を増やす取り組みに全世代で取り組むことが、あらためて重要と再確認しました。分会活動活性化を目的に全支部・本部でのボウリング大会を開催します。この取り組みは多くの組合員に呼びかけ分会を活性化させ、全世代の結集の運動に結びつけるものです。26年度の後継者対策活動の柱として、本部決勝戦に代表チームを決める予選会を開催します。本部決勝戦は、2027年1月31日(日)に15年振りとなるボウリング大会の開催を予定します。支部においては、後継者対策部長、支部代表チームの参加をします。また、チーム構成は同じ分会・組合員本人で①20代、30代から2人、②40代から1人、③分会役員を中心とし2人、5人1チームを正式チームとします。

★仲間とチームを作る「DMB(土建めぐろボウリング)決定戦」★

エントリー 分会で仲間に呼びかけをして対話を増やそう。参加者 ボウリング
フォーム を呼びかけてエントリーシートからチーム登録をしよう☆ 概要
補助もあるので概要をQRから確認しよう！
[とき]8月29日(土) 詳細未定

★仲間増やし月間成功して「打ち上げ式」★

春の仲間増やし月間ででの目標を達成してみんなで楽しく参加しよう。新加入者もみんないる支部会館に呼びかけあって気軽に参加しよう！
[とき]5月29日(金)午後7時 [ところ]目黒支部会館

★新加入者に進めよう「新入職者教育」★

新入社員や学びなおしたい人におすすめの講習になります。石綿特別教育、振動工具取扱作業教育の資格取得もできるお得な講習です。また、建設労働の基礎知識は好評で書記も・職員も受講をおすすめしております。5月20日支部申し込み期限となりますのでご興味ある方はお早めにお問い合わせください。
[とき]6月4・5日(木・金) [ところ]技術研修センター
[受講料]10,000円*新加入者無料！

★住宅デーに参加しよう★

住宅デーは東京土建が地域に最も接することになるイベントです。区民からの要望に応えるためにも新たな仲間の参加をめざして取り組もう。また、未参加の仲間にも「地域のためにも」と声をかけ参加を呼びかけます。
[統一開催日]6月7日(日)

×××× 目黒区はどうなっていく? Part149 ××××

★資材高騰アクションで仲間の生活を守ろう★

トランプによるイラン攻撃により日本の建設業にも大打撃を受けております。中東情勢が悪化し、シンナーやシール材、養生テープなどの材料が入手困難になり仕事ができなくなる仲間が急増しております。こうした情勢の中、東京土建は行政・区議や国会議員とあらゆるところへ緊急要請対応を要望します。誰一人取り残さない建設アクションとしての取り組みは建設業だけでなく、広く影響します。地域団体にも声を掛け、連帯した取り組みとして議会提出も視野に入れて幅広く取り組みます。議員、区議・会派・首長・都議・国会議員とすべてのつながりを生かし、要望提出に取り組みます。提出の際には具体的な資材名を提出し、流通対策を呼びかけます。QRよりご報告ください。

■署名、ハガキなどのお願い■

すべての公害被害者の救済と公害根絶をめざす署名
国土交通行政を担う組織・体制の拡充と職員の確保を求める署名

支部 HP 目黒支部のホームページを閲覧・活用しよう 今月の分会割
「今月の講習会」や「機関紙けんちく」、
支部で行われる各種会議日程等がみれるよ！

◆◆◆当面の取り組み◆◆◆ みなさんのご協力をお願いします！

◎駅頭宣伝・集会・学習会◎

各種集会や宣伝行動を多くの仲間に参加してもらいたいのので分会3人とせず、多くの仲間を呼びかけてください。また、急遽変更等ある場合もありますのでご参加の方は支部までご確認ください。基本雨天中止。熱中症警告アラートが発表されても中止。

◎ピースウォーク◎毎週木曜日・雨天決行 [交通費]1000円

5月28日は平和大行進の為、ピースウォークお休み。
[と き]5月21日、6月4、11、18日(木)午後12時15分
[ところ]中目黒舟入場公園

◎現場宣伝 [交通費]1,000円

[と き]5月26日(火)午後4時30分[ところ]鷹番小学校

◎広尾病院を守る宣伝 [交通費]1000円

[と き]5月18(月)午前11時 [ところ]病院門前宣伝
[と き]5月23(土)午後1時30分 [ところ]田町駅前宣伝

◎憲法改正反対宣伝 [交通費]1000円

[と き]5月25日(月)午後5時30分 [ところ]中目黒駅

◎めぐろ平和大行進 [交通費]1000円

[と き]5月28日(木)午前11時45分 [ところ]中目黒舟入場公園
[コース]舟入場→山手通→大鳥交差点→めぐろ新橋(解散)

◎アスベスト宣伝 [交通費]1000円

[と き]5月28日(木)午後5時30分 [ところ]武蔵小山駅

◎9の日九条宣伝 [交通費]1000円

[と き]6月9日(火)午後5時30分 [ところ]学芸大学駅

◎24日消費税宣伝 [交通費]1000円 5月お休み

△△お知らせ△△【詳細はお問い合わせください】

○映画チケット注文は事前にFAXで申し込みしてください。(チラシ参照)

■無料法律相談(弁護士)■ 毎月第4水曜日

[と き]5月27日(水)午後2時より完全予約制

◎輪投げ練習◎

[と き]5月21、28日(木)午後2時 [ところ]目黒支部会館2F

☆萩の会主催アーリーサマーフェスタ☆

コンポスト、チャリティーバザー、流しそうめんなどイベント盛りだくさん！
模擬店もかき氷、ヨーヨー、コップトイなど楽しい企画が目白押し！

[と き]6月21日(日)午前10時 [ところ]目黒支部会館、清水児童遊園など

◎青年部主催 春の新歓◎

詳しくはチラシをご覧ください。新人歓迎はもちろん、交流会としても大いに活用しましょう。定員10人。締め切り5月25日

[と き]5月31日(日)午前10時 [ところ]brave point 新宿

[参加費]新入部員3000円、既存5000円、その他8000円

○沖縄壮行会○

平和ツアー参加者はもちろん、興味ある方、応援したい方もご参加下さい。

[と き]6月9日(火)午後7時 [ところ]目黒支部会館

☆2026沖縄平和ツアー☆ ※要申込

軍拡を反対して社会保障を求めため、基地建設反対し、沖縄情勢、活動の姿勢や問題を東京でも共有するために取り組みます。

[と き]6月25日(木)～27日(土) [参加費]75,000円

[締め切り]定員到達次第。残り3席です。

◇組織 BBQ◇

ワンデーパス、駐車場台は別途かかります。定員50人の為、お早めにお申し込み下さい。

[と き]7月12日(日)午前11時 [ところ]よみうりランド

[参加費]3000円、小学生以下無料

★各種取り組みへご参加されるみなさまへ★

お申込みがないまま当日参加されることが多くなっております。万全な状態で円滑に活動参加に取り組むためにも、お手数ですがご参加の際はお申込み、ご報告をお願いします。

事務所休務のお知らせ 7月31日(金)書記決起集会のため

★新たな保険証に係る用語★



申し込み
フォーム



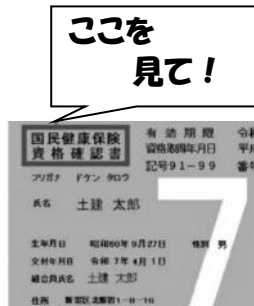
健康保険証は東京土建の運動の象徴だ！廃止撤回をめざそう！

当面の取り扱いとみなさまから寄せられた質問集

「資格確認書」…保険証の新たな名称。

「資格情報のお知らせ」…マイナ保険証の登録をしている人に2025年度より交付されています。解除する際に必要です。ので捨てずに保管してください。

* 土建国保のみなさまはすでに保険証ではなく、「資格確認書」もしくは「マイナ保険証(資格情報のお知らせ)」となっております。お手元の旧保険証の左上をご確認ください。



「マイナ保険証」…マイナンバーカードに保険証情報を登録したもの。結局は、ただのマイナンバーカードです。薬局などでも簡単に登録できるため、いつ登録したかわからないままマイナ保険証になっていることもあります。

「マイナンバーカード」…送られた個人番号に写真を登録申請すると作れます。5年に一度更新が必要です。お住いの自治体でお手続きとなります。

「マイナポータル」…マイナンバーカードに保険証や銀行口座を登録するアプリ。読み込みのできる携帯でカードをかざして使用します。

「スマホ保険証」…マイナポータル(スマートフォン)へマイナンバーカードを登録し、携帯がマイナンバーカードと同等のものになります。しかし、スマホ保険証対応していない病院では従来通りの提出が必要となるため要注意です。

★どうなる健康保険証！？ まずはご覧ください★

これまで群会議の話題で発信した情報を掲載します。また、みなさまから寄せられた質問などを反映させていただきますのでご覧ください。

Q. 保険証が廃止になったら、マイナ保険証を作らないと医療機関にかかれなくなるのでしょうか？

「マイナ保険証」がない人には土建国保から保険証の代わりとなる「資格確認書(カードサイズ)」が発行されます。「資格確認書」があれば今まで通り医療機関にかかることができます。従って無理にマイナンバーカードへの保険証利用登録をする必要はありません。

Q. 保険証が廃止になったあと、マイナ保険証を持っている人には何も発行されないのですか？

マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」(カード型)が発行されます。医療機関や薬局等でマイナ保険証の読み取りができない例外的な場合に、マイナンバーカードとともに提示することで受診可能です。ただし、「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関にかかることはできません。

Q. 保険者が変わった場合(保険者を異動した場合)手続きは必要ですか？

マイナンバーカードの手続きは不要ですが、保険者への異動手続き(加入・脱退等)は従来どおり必要です。

Q. 子どもが生まれたり、住所変更があった場合、「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は発行されますか？

加入する家族や住所変更があった場合は、従来どおり支部へ届出をしてください。マイナ保険証の保有状況により、所持していない方には「資格確認書」、所持している方には「資格情報のお知らせ」を発行します。

Q. 家族を扶養家族として加入させる場合、今までは前保険の保険証の写しもしくは資格喪失証明書が必要でしたが、廃止後は何が必要ですか？

廃止後は、従来の前保険の保険証の写しの代わりに資格確認書又は、資格情報のお知らせの写しを提出してください。

Q. 新たに土建国保に加入する方は、古い「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は公営国保や協会けんぽ等に返却する必要がありますか？

資格確認書は、5年以内で保険者が有効期限を設定することになっているため、有効期限内の資格確認書は返却が必要です。資格情報のお知らせについては、返却する必要はないとされています。

Q. 引っ越しした・扶養家族が就職した・退職した等の場合は手続きが必要か？マイナンバーカードを持っていない場合は？

保険証廃止後も従来通り引越しや世帯構成の変更等があった場合は、マイナ保険証の保有の有無に関わらず、届出が必要です。

Q. 私のマイナンバーカードは健康保険証として使えますか？

マイナポータルにログインして、最新の健康保険証情報を確認してください。東京土建国保の情報が表示されていれば使用できます。表示されていなければ使用できません。

Q. マイナ保険証を紛失した場合、どのように医療機関を受診すれば？

マイナ保険証が再発行されるまでの間は、土建に申請して、「資格確認書」を医療機関に提示することで受診することができます。

Q. 医療機関や薬局の受付で手続きのためにマイナンバーカードを預けるのですか？

医療機関や薬局の窓口ではマイナンバーカードは預かりません。受診の都度、ご自身でマイナンバーカードをカードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号を入力するなどの操作を行います。暗証番号は三回間違えると役所に解除申請をする必要があります。

Q. マイナンバーカードを返したいのですが、どうすればいいですか？

お住まいの役所で返納手続きを行ってください。マイナポイントは返納する必要はありません。

Q. マイナンバーカードへの保険証の利用登録(紐づけ)をやめるにはどうすればいいか？

支部へ解除申請を届出てください。有効な保険証をお持ちでない方には、土建国保から保険証の代わりとなる「資格確認書(カードサイズ)」が発行されます。

Q. 後期高齢者や協会けんぽ加入者は「資格確認書」「資格情報のお知らせ」などがどのように発行される予定ですか？

【後期高齢者】マイナ保険証の保有状況に応じて、資格確認書又は資格情報のお知らせが交付されています。

【協会けんぽ】資格情報のお知らせは既に協会けんぽから全加入者へ交付されています。

Q. 「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は支部で発行するのですか？

従来の保険証と同様に、国保組合で発行します。

Q. マイナ保険証を持っている人でも申請すれば「資格確認書」が発行されますか？

マイナ保険証を保有している方で本人の申請により交付できるのは以下の通りです。申請による資格確認書の交付には、支部へ手続きが必要です。

・マイナンバーカードを紛失した方、マイナンバーカードの有効期限切れで更新中の方、DV被害者等でマイナポータルや医療機関等で自己情報が閲覧できない設定をされている方

・介助者等の第三者が要配慮者に同行して資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な場合等

Q. 在宅介護を受けている身内がヘルパーさんにマイナ保険証と暗証番号を預けて薬局に行ってもらったのですが、他人に預けても良いですか？

マイナ保険証の不正利用やトラブル回避のために預けないようにしましょう。個人情報保護の観点から暗証番号のあるものは絶対に他人に預けない様にしてください。もし預けるのであれば解除申請をすることをお勧めします。

Q. マイナ保険証を持っていないで「10割を払って」と病院に言われました。

やはり作らないといけませんか？

保険者(東京土建)へ申請すれば戻ってきます。「領収書」と「レセプト(診療報酬明細)」を支部事務所へ持ってご申請下さい。