

地域で繋がる防災の絆

日頃からできる備え

防災担当

akira



災害は、予期できない想像以上の被害をもたらします。それでも、

日頃から「災害に遭ったら？」と想像し、準備や対策などの備えを行うことが非常に大切です。災害が起きたときにできることは限られています。いざという時に、できるだけスムーズに行動できるよう、普段から備えをし

ておきましょう。我が家で、子どもたちも含め確認をいたしませう。①普段からよくいる場所、どんな危険があるか考える（仕事場や学校など）②日頃からの防災情報収集（ネット、テレビ、ラジオなど）③近所の避難場所の確認④ハザードマップを見る⑤救急箱を用意し、応急処置を知っておく⑥家の

中、部屋の中の危険を減らしておく（転倒防止、整理整頓）⑦非常時に必要な備蓄品（食料、水、現金、現金用トイレなど）⑧お住まいの区市町村から防災グッズが借りられる場合がありますので、一度確認し何が足りないかを考えることが大切です。



ぎひ、皆さんも実施してみてください。

自分出来る温暖化対策を

厚生文化部長 新里紹征



2025年9月11日、秋雨前線の影響で

大気の状態が不安定となり、関東南部、特に東京23区と神奈川県東部で局地的で猛烈な雨が降りました。

雨量…東京都目黒区では1時間132mmという猛烈な雨を観測し、観測史上最大の時は水没して消防隊が出

動して、通行止めと迂回の交通整理をしていました。そして、冒頭にもあるように、目黒区の緑ヶ丘で降った132mmの雨が坂の下になって、雨の自由が丘に流れ込み、駅前には水が溜まってしまい通行止めになっていました。私の所属分会の組合員さんの事務所が自由が丘にあり、被災はしま

間雨量を記録した地点もありました。被害…この記録的な豪雨により、都内各地で大規模な冠水や建物への浸水被害が発生。世田谷区の谷沢川や目黒川など、一部の河川では氾濫危険情報が出されました。私はこの日、三鷹から世田谷の自宅に帰る時間帯にちょうど運悪く罹災しました。環八道路は路肩の排水が間に合わずに左車線が浸水。勿論アンダーパスは水没して消防隊が出

せんでしたが、お客さんのビルやテナントが水没して復旧工事をしていました。未だに東急ストアと緑ヶ丘のスーパーは復旧の目処が立たないようであり、地球温暖化による異常気象の影響が生活に直撃するのを目の当たりにし、少しでも自分出来る温暖化対策の活動に取り組んで行こうと思いました。

特に今年はクマの出没が多く、東京都西部地域でも目撃情報が寄せられるなどしています。専門家によるとクマが増えた、というよりも分布域が回復してきているというのが正しいという見解もあり

ます。実はニホンザリやニホンジカ、イノシシなど、ほかの大型動物の分布域も過去40年間で急速に拡大しています。

日本のクマに何が

引き続き 新里紹征

令和7年のクマによる死亡事故は12月現在の速報値で10件以上の報告となりました。今、日本のクマに何が起きているのでしょうか。クマの出没原因は、ブナなどのドングリ類の不作による餌不足が最も大きいですが、それに加えて過疎化、高齢化による里山管理の低下で人里と山が近く

なり、さらに気候変動による冬眠時期の変化や、長期的な保護政策で人への警戒心が薄れたことなどが複合的に絡み合っているように見えます。環境省によると、クマ類は34都道府県に恒常的に分布しており、四国を除いたすべて地域で分布が拡大しているとい

います。クマ類とは、今年には目黒支部の新たな試みとして、以前から「土建の人ってゴルフしないの？」という声を汲み取り、6月に資金対策部と厚生文化部の共同開催でゴルフのコンペを行う運びとなりました。詳細は追って、執行委員会の議案や各分会と群に開催のチラシを配布致します。

さて、今回の試みは組合の結果に当たり、不払い等の現場の窮状

平和餅つき 核兵器廃絶実現を

年末恒例の被爆者が降る事が無かった平和餅つき、被爆80年の節目でもあったので番組とコラボして軒とタラップに取り付け準備します。

餅つきに来る仲間が平和への想いを込めた年玉の風物詩としての餅つきを楽しみにしています。危ぶまれた天気が終わるまで持ちこたえてくれたおかげで、夫婦や家族兄妹、たまたま通りかかった人などの気持ちのいい餅をつく音と表情を見ることが出来ました。

世界で唯一の戦争被爆国日本として「核兵器禁止条約に参加」するよう働きかけ、核兵器廃絶を実現していきます。



また、町田シェフから豪華海産物料理、萩の会からおでんなどお酒に合う料理が並びます。25kgのもち米を10回に分けて蒸し、コネ、つき、つきあがった餅はすぐさま秋の会や平和委員会の皆さんで成形されます。毎年参加する仲間も多く、手際の良さから11時にはほぼつき終わりで、その後の平和への想いを込めた餅を区内被爆者の方々37件に届けに各団体の担当者が行きます。東京土建からは竹の会本宮会長が区内の被爆者に届けてくれた。世界で唯一の戦争被爆国日本として「核兵器禁止条約に参加」するよう働きかけ、核兵器廃絶を実現していきます。

ゴルフで気軽に交流



今年は目黒支部の新たな試みとして、以前から「土建の人ってゴルフしないの？」という声を汲み取り、6月に資金対策部と厚生文化部の共同開催でゴルフのコンペを行う運びとなりました。詳細は追って、執行委員会の議案や各分会と群に開催のチラシを配布致します。さて、今回の試みは組合の結果に当たり、不払い等の現場の窮状





大豆の枝を集める中野久美子さん(左)

大豆トラスト 農業の未来考え守る

12月6日(土) 3回めとなるポッチ積みを行い、大豆の枝を集めて円形に積み上げていき、上部に直接雨が当たらないようブルーシートをかけて完成です。ポッチの土台作りはベテランの方が行い、秋の会はひたすら枝を集めてポッチの周りに置き、2メートルのポッチが6つできました。地道な作業が足腰にきて、みな上着を脱いで汗をかきながら励みま



斎藤超さん(手前左)とポッチ積みメンバー

した。途中の休憩であるまわれたランゴはみずみずしくて美味しかった。ランチは収穫を祝うお赤飯とサラダ、豚汁。豚肉と人参とま塩以外すべて齊藤さん自前のもち米や野菜、味噌です。

大豆トラストはまもなく30年を迎えます。はじめは遺伝子組み換えに反対する消費者団体と齊藤さんを含む12の農家の協力です。トしました。

斎藤さんの父ジミーさんは75歳であと5年できるかどうか。農業をやる人が減り、政府は大規模農業やスマート農業、そして輸出と

言っているが大規模化にしても働く人の所得

は低いま。水路や農道、里山の維持も必要でこのままでは米や野菜も満足に手に入らなくなる、サラリーマン

は農作業をやっていくようにしな

いと子や孫の代が大変と話しま

す。みやもと山地域は高齢化に伴い、息子の超さんを中心

に地域の70%の田を任せられて

います。後継者を育て

る雇用できるような体

力をつけるた

私は参加2回目にな

りますが、改めてパ

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

大人も惹きつけられ総

勢1210人ほどの方

がブースに訪れまし

た。

私は参加2回目にな

りますが、改めてパ

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

大人も惹きつけられ総

勢1210人ほどの方

がブースに訪れまし

た。

私は参加2回目にな

りますが、改めてパ

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

大人も惹きつけられ総

勢1210人ほどの方

がブースに訪れまし

た。

インアートは老若男女

どんな国の人もハッピ

ーになり、作り手もそ

の笑顔をもたつてハッ

ビーになる素晴らしい

活動だと思いました。

ハッピーはまだまだ

あり、この会しかな

い御門屋さんの割れ煎

り可愛い模様が描かれ

柿の木八雲 岡本麻優

た布巾を購入しフェス

ティバルを大満喫。

途中イツツコムを取

材が入り、藤田会長が

お話しする一コマが、

12月12日の放送を見逃

してもYouTube

で配信されるのでご覧

ください。

藤田会長

の笑顔

が印象的

な活動だ

と思いました。

ハッピー

12月6日(土) 中目黒

G Tで開催した「めく

ろふれあいフェスティ

バル」にてバールンア

ートを行い秋の会から

6人が参加しました。

会場の中央に配置され

たブースには、可愛い

雪だるまやペイマック

ス・巨大なお花や見本

のバールンが飾られ

訪れた人々の目に止ま

り会場を華やかに盛り

上げました。

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

大人も惹きつけられ総

勢1210人ほどの方

がブースに訪れまし

た。

私は参加2回目にな

りますが、改めてパ

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

新作の雪だるまバールンが人気

12月6日(土) 中目黒

G Tで開催した「めく

ろふれあいフェスティ

バル」にてバールンア

ートを行い秋の会から

6人が参加しました。

会場の中央に配置され

たブースには、可愛い

雪だるまやペイマック

ス・巨大なお花や見本

のバールンが飾られ

訪れた人々の目に止ま

り会場を華やかに盛り

上げました。

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

でなく中学生・高校生、

大人も惹きつけられ総

勢1210人ほどの方

がブースに訪れまし

た。

私は参加2回目にな

りますが、改めてパ

素晴らしいバールン

アートはお子さんだけ

強い組織へと成長でき

るはず。本年は交流

と実践を大切に、失

敗を恐れず一歩踏み

出す年にしたいと思

います。青年部一

丸となり、新年の馬

のように勢よく前へ

進むような一年にし

ていきたいと思います。

青年部

の活動

内容

をより

充実

させ

てい

たい

です。

本年

は交

流と

実践

を重

んに

し、

魅力や活動内容をより

分かりやすく発信し

、共感し参加してく

れる仲間をこれまで

以上に増やしたいと考

えています。青年部

の活動

内容

をより

充実

させ

てい

たい

です。

本年

は交

流と

実践

を重

んに

し、

魅力

や活

動内

容を

より

分かりやすく発信し

、共感し参加してく

れる仲間をこれまで

以上に増やしたいと考

えています。青年部

の活動

内容

をより

充実

させ

てい

たい

です。

本年

は交

流と

実践

を重

んに

し、

魅力

や活

動内

容を

より

分

明るいニュース願って

秋の会会長 藤田 早百合



皆様におかれましては、令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

た。令和の米騒動や物価は輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は地震災害から猛暑、水害、熊の被害に山火事火災と本当に自然災害が続きまし

第8回 ゴリラカップ

です。集合時間の朝5時には、数えきれないほどの車が駐車しています。船宿のご厚意でエナビレッジをお借りして、84人で開会式を行い、3船に分かれて乗船しました。朝のうちはエサ取り名人といわれているカワハギなので、みな苦戦していました。そんな中で釣るカワハギの当たりは格別で、釣れるとみんな笑顔になるゴリラカップでした。

今年もカワハギの美味しい季節がやってまいりました。

11月23日(日)にゴリラカップを開催しました。開催場所は今年で3回目の神奈川県三浦市剣崎松輪江奈港の船宿瀬戸丸です。全連



27.3cmのカワハギを釣り上げた武田千晶さん



瀬戸丸

第23回 超健康麻雀大会 新たな挑戦者求ム



12月14日(日)総勢20人参加で第23回超健康麻雀大会を開催し、康麻雀大会となりました。杉並支部より4人、渋谷支部3人、当日は外気温が一桁で、今シーズン一番の冷え込みでした。エアコンの効きも悪く、ストーブを2台用意するほどの寒さ

でしたが、会場は熱い麻雀大会となりました。優勝は杉並支部の今野茂雄さんです。杉並支部とは交流戦も行っているライバルです。杉並支部の麻雀大会は手練れが多く、目黒の仲間が苦戦を強いられています。いま

までに、墨田支部、杉並支部、渋谷支部、新宿支部からの参加があります。次回は豊島支部より参加表明もあり

超健康麻雀大会では、お昼のお弁当はとん吉のヒレカツランチ、ロースカツランチ、カツカレーなど、いろいろな工夫も凝らしています。麻雀に必要な道具もゲームで使用する道具も必要ですが何より仲間です。4人いなければ、ゲームを始めることができないのが麻雀です。麻雀が好きな者同士、同じ趣味を持つ仲間と話すことができます。同じ趣味を持った仲間とは、何年経っても楽しく過ごせますし、何より笑うことで健康にも良い影響を与えます。今回、国士無双(役満)をあげました。新たな挑戦者を求めます!参加費のうち

2000円は災害募金として、いざという時に貯めています。11月に集まった1万3千円を能登の災害NGO結に寄付しました。あなただけの麻雀大会に参加してみませんか。事務局(K)

優勝した杉並支部の今野茂雄さん(右)

おすめ映画
手に魂をこめ、歩いてみれば

ガザのファトマ(24)とセビデ監督の一年半のビデオ通話と衝撃の結末。私はこの映画を3回も見たが、何度見ても彼女のいる世界が信じられなかった。映画館から出て歩く渋谷の街並みとのギャップが普通と異なったり、家族を失った人々の生活が、生々しく、心に残る。この映画に出会えて良かったと思う。いつかこの映画を見たことが繋がってほしいと思った。

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

1996年(平成8年)に上映された大怪獣空母決戦から数年後に出動し、民間人も協力してレギオンの生態を解明しながら防衛線を張る中、ガメラは絶体絶命のピンチに陥りながらも、人々の祈りに応えて復活し、最終的に東京を指すレギオンを撃破し、地球の危機を救う物語です。ちなみにゲストに大泉洋さんや

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来

おすめ映画
ガメラ2 レギオン襲来